



La force de l'engagement^{MD}



MonPortailSanté.com

Prévention
et Santé au travail



Augmentez vos performances sociales avec une solution de mieux-être au travail complète et collaborative

La qualité de vie et le mieux-être au travail sont au cœur des préoccupations des DRH. La promotion de la santé et du mieux-être des collaborateurs est un déterminant majeur pour la performance sociale de l'entreprise.

Des études démontrent que les programmes de prévention et de promotion de la santé au travail ont des effets significatifs sur la hausse de la productivité (comme l'étude GOODWILL réalisée en 2015 démontrant que la pratique du sport chez les salariés a un impact direct sur la productivité). Les programmes les plus performants sont ceux qui s'appuient sur les cinq sphères suivantes : l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle, l'environnement de travail, les pratiques de management, la gestion financière et les habitudes de vie. Le plan santé au travail (PST3) pour la période 2016-2020 définit la prévention primaire et le développement d'une culture de prévention comme un axe prioritaire. Avec une population salariée vieillissante et des maladies chroniques en hausse, une approche globale de la santé basée sur la prévention s'impose.

Pourquoi les grandes entreprises investissent-elles dans la santé au travail ?

- **Réduction** des taux d'absentéisme
- **Augmentation** de la productivité, des revenus et du ROI pour les actionnaires
- **Réduction** des coûts des accidents et de la maladie
- **Réduction** du taux de turnover
- **Valorisation** de la marque et de la notoriété
- **Augmentation** de la motivation et de l'engagement
- **Amélioration** de la qualité du travail et de la productivité
- **Amélioration** de la santé des employés



Les 5 sphères d'intervention



MonPortailSanté.com, une offre unique sur le marché alliant conseil RH et portail collaboratif :



MonPortailSanté.com est une solution en ligne de gestion de la santé et du mieux-être qui facilite le passage du diagnostic à la mise en œuvre et au suivi du plan d'action.

Ce portail santé met à disposition des collaborateurs de l'entreprise un ensemble d'outils et de fonctionnalités favorisant la santé et le mieux-être en entreprise.

Une démarche ludique et participative

Le questionnaire « Clic Santé » a été reconnu par le Groupe Entreprises en Santé comme un outil répondant aux exigences de la norme canadienne BNQ 9700-800.

MonPortailSanté.com dispose des fonctionnalités suivantes :

- Le questionnaire « Clic Santé » est entièrement personnalisable, anonyme, sécurisé, sa passation est basée sur le volontariat du salarié
- Rapports de santé personnalisés et confidentiels comprenant des recommandations pour le salarié
- Etat des lieux de la santé des salariés sous forme de résultats anonymes et agrégés pour l'entreprise
- Proposition d'un plan d'action pour améliorer la santé des salariés
- Articles, quiz, vidéos sur des thématiques santé
- Défis d'entreprise individuels ou en équipe
- Promotion d'événements sur site, création par les salariés de leur propre activité grâce au module de planification d'événement
- Coachs virtuels (arrêter de fumer, mieux gérer son stress, son sommeil)

Une démarche prenant en compte les 5 sphères de santé et mieux-être au travail

Le questionnaire Clic Santé

« Clic Santé » est un questionnaire de 80 questions vous permettant d'évaluer votre santé au travail en quelques clics. Le questionnaire interroge les 5 sphères de santé.

Celui-ci fournit un diagnostic individuel au salarié et un rapport confidentiel sur son état de santé. Des recommandations personnalisées lui seront proposées afin d'améliorer ses habitudes de vie.

- Passation du questionnaire « Clic santé » basée sur le volontariat
- Le salarié peut repasser le questionnaire après un changement de ses habitudes
- Suivi de l'évolution du bilan de santé
- Données confidentielles et sécurisées sur des serveurs agréés ASIP*

Les coachs virtuels

Les coachs virtuels accompagnent les salariés qui souhaitent arrêter de fumer, améliorer la gestion du stress, leur activité physique ou la qualité de leur sommeil.



- Accompagnement sur une durée allant de 4 à 8 semaines
- Recommandations interactives mises à disposition pour accompagner le salarié
- Push de messages et suivi personnalisé

* ASIP : Agence française de la santé numérique

Les défis d'entreprise

Les défis d'entreprise visent à accompagner les salariés dans l'adoption et le maintien sur le long terme de comportements sains pour leur santé.

Les défis d'entreprise permettent aux salariés de participer à un événement collectif (participer à une course en équipe) ou individuel (arrêter de fumer, manger 5 fruits et légumes par jour, etc ...).

- Utilisation du concept de gamification
- Points gagnés lors des défis convertis en bons cadeaux santé et mieux-être
- Suivi de la performance individuelle et de l'équipe dans un tableau de bord
- MonPortailSanté.com est fourni avec 4 défis pré-paramétrés

Des bénéfices pour l'employeur : de l'approche préventive au plan d'action

MonPortailSanté.com facilite la mise en place d'une culture de prévention de la santé et de mieux-être au sein de votre entreprise.

Vous pourrez rendre visibles auprès de vos collaborateurs vos actions santé et mieux-être et communiquer sur votre engagement en prévention de la santé au travail.

- Résultat du questionnaire « Clic santé » remis sous forme de rapport anonyme et agrégé
- Plan d'action détaillé pour l'entreprise pour chacune des sphères
- Meilleures pratiques en santé issues du Canada
- Programme de santé structuré et intégré

MonPortailSanté.com peut être personnalisé et s'adapte aux nouveaux usages :

- Logo et couleurs de votre entreprise
- Questionnaire « Clic santé » personnalisable
- Disponible sur PC, tablettes et smartphones
- Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Compatible objets connectés

MonPortailSanté.com est fourni avec un kit de démarrage comprenant des affiches, des défis pré-paramétrés, des articles santé.

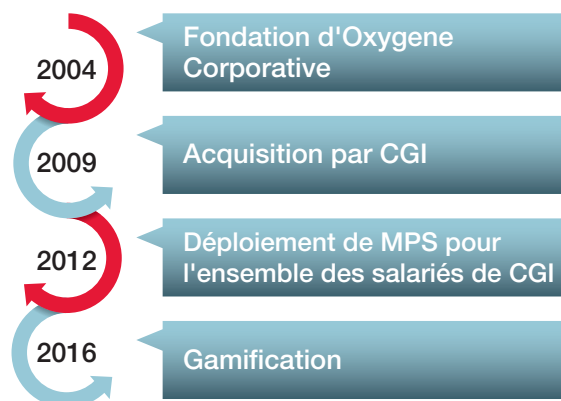
La solution MonPortailSanté.com compte à ce jour plus de 250 000 utilisateurs dans le monde. Parmi les clients : Morneau Shepell, Industrielle Alliance, Banque Nationale et CGI.

Bénéficiez d'une solution éprouvée et labellisée par les acteurs de la santé et du mieux-être en entreprise et certifiée par l'AFNOR Compétences.



Comment démarrer simplement avec CGI

- Plus de 10 ans d'expertise en santé et mieux-être au travail :



- Une équipe pluridisciplinaire de 30 personnes dédiées à la santé
 - Ergonomes
 - Psychologues
 - Kinésiolesgues
- Des partenariats avec des associations reconnues

afnor
COMPÉTENCES

Afin de faciliter l'intégration de MonPortailSanté.com au sein de votre entreprise, nous vous proposons d'effectuer une démarche d'évaluation des actions santé et mieux-être que vous avez déployées. Cette évaluation s'effectue au travers d'un baromètre de maturité de vos actions santé et mieux-être.

Cette démarche vise à recenser l'ensemble des actions menées en matière de prévention de la santé et du mieux-être. Elle permet également de réaliser la cartographie des acteurs de la santé au travail.





La force de l'engagement^{MD}

Vos contacts :

Patrice Lopez

Directeur Solutions Ressources humaines

p.lopez@cgi.com

Catherine Bricot

Consultant Santé Travail – Ergonome

c.bricot@cgi.com

Samuel Hassoun

Directeur en charge des offres

dédiées à la Direction des

Ressources Humaines

s.hassoun@cgi.com

Fondé en 1976, Groupe CGI inc. est la cinquième plus importante entreprise indépendante de services en technologies de l'information et en gestion des processus d'affaires au monde. Grâce à ses quelque 65 000 professionnels, CGI offre un portefeuille complet de services, y compris des services-conseils stratégiques en informatique et en management, des services d'intégration de systèmes, de développement et de maintenance d'applications informatiques, de gestion d'infrastructures technologiques ainsi qu'une vaste gamme de solutions exclusives à des milliers de clients à l'échelle mondiale à partir de ses bureaux et centres mondiaux de prestation de services dans les Amériques, en Europe et en Asie-Pacifique. CGI génère des revenus annualisés de plus de 10 milliards de dollars canadiens et la valeur de son carnet de commandes dépasse 20 milliards de dollars canadiens. Les actions de CGI sont inscrites à la Bourse de Toronto (GIB.A) ainsi qu'à la Bourse de New York (GIB).

site web: www.cgi.fr

© 2017 GROUPE CGI INC.