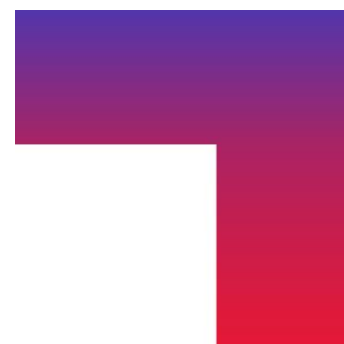


STIM@CGI à la maison célèbre la famille !



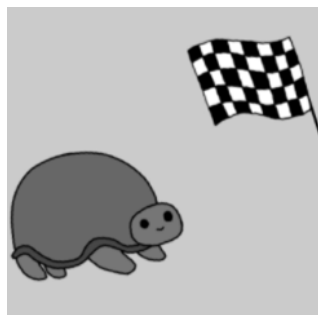
Le programme STIM@CGI à la maison propose des modules gratuits d'activités pratiques pour les enfants sur des sujets STIM. Participez en famille et apprenez en vous amusant !

Il s'agit de notre première infolettre de l'année !

Pour l'occasion, soulignons ensemble la journée du **15 février qui célèbre la famille**.

Ce jour n'est pas célébré officiellement dans toutes les régions du Canada, mais la famille est un pilier important dans la vie de chacun et elle a une place toute particulière à CGI. C'est pourquoi nous avons décidé d'y consacrer une infolettre et de célébrer avec vous cette belle journée.

Voici donc quelques activités STIM à la maison à faire seul(e), avec tes parents ou avec tes frères et sœurs.



C'est parti pour une course de tortues !

QUI VA FRANCHIR LA LIGNE D'ARRIVÉE EN PREMIER ?

Course de tortues !

Ce projet introduit les boucles dans Python. Elles sont utilisées pour dessiner la piste de course et pour faire en sorte que les tortues fassent un nombre aléatoire de pas à chaque tour. Fais participer tes parents et frères et sœurs ! Chaque personne choisit une tortue et celle qui obtient le plus loin est le gagnant.

Après la course, petit moment de détente...

UNE SÉANCE DE YOGA SPÉCIALEMENT CONÇUE POUR TOUTE LA FAMILLE !

Parce que le yoga est une activité accessible possédant de nombreuses vertus aussi bien pour le corps que pour l'esprit. Nous avons donc conçu un guide spécialement pour toi : se détendre en s'amusant ! Il s'agit d'un programme de 14 postures à réaliser seul(e) ou en famille !



[Consulte le guide ci-joint.](#)



Si tu as moins de 10 ans, nous te conseillons d'être accompagné d'un adulte. En yoga, même s'il y a des règles, écouter son corps reste le plus important. Il ne faut donc jamais forcer et ne jamais aller au-delà de ses limites !

Et pour bien finir la journée, un petit jeu en famille ?

APRÈS AVOIR TESTÉ TES COMPÉTENCES STIM, C'EST L'HEURE DE TESTER TA CULTURE GÉNÉRALE.

Le jeu du petit bac est un jeu simple qui se joue entre amis ou en famille. Il permet de tester ses compétences en culture générale tout en s'amusant ! Pour que tu puisses y jouer dès maintenant, nous avons créé un [modèle](#) que tu peux télécharger et imprimer. Celui-ci comprend une feuille d'exemple ainsi qu'une autre à personnaliser à ta guise..



Bonne chance !



N'hésite pas à promouvoir notre infolettre auprès de tes proches et sur les réseaux sociaux et visite notre page [STIM@CGI à la maison](#) pour découvrir ou redécouvrir toutes nos activités.

Prends soin de toi et de ta famille !