

LUMA-etäkoulupaketti 15

Ruoka!

Ruoalla on tärkeä rooli jokapäiväisessä elämässämme, olipa se leivontaa ja ruoanlaittoa harrastuksena tai tasapainoisen ruokavalion syömistä terveenä pysymiseksi. Monet haluavat myös kasvattaa omia hedelmiä ja vihanneksia puutarhoissa ja maapalstoilla. Elintarvike- ja juomateollisuuden toimipaikkoja on 2 325 kappaletta ympäri Suomea ja niissä työskentelee 38 000 henkilöä.

Tällä viikolla lapset koodaavat digitaalisen keittokirjan Trinketillä, tutkivat tasapainoisen ruokavalion ominaisuuksia, luovat symmetriataidetta makeisilla ja rakentavat spagetti- ja liivatetorneja!



Tämän viikon tekninen tehtävä – resepti!

Johdanto

Tässä tehtävässä lapset oppivat asioita HTML-luetteloista ja CSS-väreistä. He luovat oman reseptin, lisäävät ainesosia ja menetelmäluetteloita. [Siirry tehtävään.](#)

Tarvittavat välineet

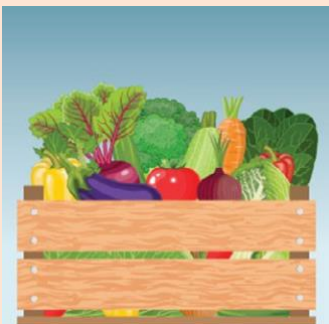
Tietokone, joka on yhteensopiva [Trinket](#)-ohjelman kanssa HTML- ja CSS-kielten kirjoittamiseksi verkossa.

Opittavat asiat

Tässä tehtävässä lapset oppivat kirjoittamaan HTML-kieltä, mikä



Tämän viikon tehtävä – tasapainoinen ruokavalio!



Tasapainoinen ruokavalio koostuu viiden elintarvikeryhmän elintarvikkeista: hiilihydraateista, hedelmistä ja vihanneksista, proteiineista, maitotuotteista ja rasvoista. Jokainen näistä ryhmistä tarjoaa vitamiinit ja kivennäisaineet, joita kehomme tarvitsee toimiakseen tehokkaasti.

Tässä tehtävässä opit, mitä tasapainoinen ruokavalio tarkoittaa, miksi se on tärkeä terveydellesi ja mitkä ruoat muodostavat tasapainoisen ruokavalion.

[Siirry tehtävään](#)

Tämän viikon bonustehtävä – Makea symmetria!

Mitä tapahtuu, kun sekoitamme värikkäitä karkkeja lämpimään veteen?

Tarvitset:

- Värikkäitä karkkeja
- 1 valkoinen lautanen
- Lämmintä vettä
- 1 kuppi/muki

Mitä symmetrisiä kuvioita voit tehdä? [Siirry tehtävään.](#)



Tämän viikon käytännön tehtävä – spagetti ja liivate

Englannissa järjestettävien LUMA-leirien suosikkitehtäviin on kuulunut mahdollisimman korkean vapaasti seisovan tornin rakentaminen käyttämällä vain spagettia ja liivateita!

Säännöt:

- Tornien on oltava täysin vapaasti seisovia, eivätkä ne saa nojata pöytiä, tuoleja tai seiniä vasten
- Ainoat sallitut materiaalit ovat spagetti ja liivate (teippi ei ole!)
- Spagetti ja liivate voidaan jakaa paloina käytettäväksi
- Voit käyttää niin montaa palaa spagettia ja liivateita kuin sinulla on käytettävissä

Jos liivate tuntuu hankalalta tai vanhempien mielestä huonolta idealta, voit korvata sen vaahtokarkeilla.

LUMA-leirin ennätystorni on ollut 104 cm korkea. Pystytkö päihittämään ennätyksen? Onnea matkaan!



Pyydä vanhempaasi tai huoltajaasi siirtämään kuvia LUMA-luomuksistasi Twitteriin, LinkedIniin tai Facebookiin hashtagilla [#LUMAetäkoulu](#) ja [#ExperienceCGI](#).
Muista merkitä meidät julkaisuun (CGI Suomi / @CGI_FI)!