

STIM@CGI – à la maison!

Le programme STIM@CGI à la maison propose des modules d'activités pratiques pour les enfants sur des sujets STIM. **Participez en famille : apprenez en vous amusant !**

Nutrition!

La nourriture joue un rôle vital dans notre vie quotidienne, qu'il s'agisse de cuisiner par plaisir ou pour rester en bonne santé. **Bien manger. Bien vivre.**



ACTIVITÉ PRINCIPALE : RECETTE

Introduction

Dans ce projet, tu apprendras à créer une page Web pour ta recette préférée.



[Accéder à l'activité](#)

Ce dont tu auras besoin

Un ordinateur capable d'exécuter [Trinket](#) pour écrire le code HTML et CSS en ligne.

Ce que tu apprendras

Dans ce projet, tu découvriras les listes HTML et les couleurs CSS. Tu créeras ta propre recette en ajoutant des listes d'ingrédients et d'étapes



ACTIVITÉS EN PRIME

Une alimentation équilibrée!

Une alimentation équilibrée se compose d'une variété d'aliments sains et savoureux. Ces derniers sont issus de trois différents groupes alimentaires: les fruits et légumes, les aliments protéinés ainsi que les aliments à grains entiers. Chaque groupe contient les vitamines et minéraux dont notre corps a besoin pour bien fonctionner.



[Télécharger le PDF](#)

Dans le cadre de cette activité (voir PDF), tu apprendras davantage sur ce qui définit une alimentation équilibrée, son importance pour la santé et les aliments qui en font partie.

Prenez soin de vous !

[Se désabonner](#) – [Nous contacter](#)